

Programma GG/ZZ 2-daagse

Dag 1 ochtend:	GG-introductie	~ De cliënt aan zet: "Van ZZ naar GG"
Dag 1 middag:	Gezondheid	~ "Dokter, ik wil dansen"
Dag 2 ochtend:	Beweging in Gedrag	~ "Doen, ervaren, feedback, groei"
Dag 2 middag:	GG/ZZ Integreren	~ "De keten voor Gezondheid en Zorg"

Ieder dagdeel beslaat ongeveer 3,5 uur

Inleiding

Het gezondheidszorgsysteem is nu nog met name gericht op 'Ziekte en Zorg' (ZZ) met een probleemoriëntatie. De focus, organisatie en de financiering is gericht op ziekte, probleemanalyse en preventie of het oplossen daarvan.

In een systeem van GG (Gezondheid en Gedrag) ben je als cliënt zelf de regisseur: jij bepaalt de invloed op en de waardering van je ervaren gezondheidstoestand. De GG/ZZ-professional gaat niet meer alleen uit van een analyse die leidt tot een diagnose, maar luistert met name naar de cliënt over zijn eigen beleving van zijn functioneren en wensen daarin.

Om te komen tot een krachtig GG-systeem, naast het reeds bestaande en kwalitatief goed ZZ-systeem, is het nodig dat de professional zich richt op het bevragen van de cliënt. Hoe is het oordeel van de cliënt over zijn functioneren, hoe is de invloed die de cliënt ervaart op zijn functioneren en welke ambities hij heeft.

Integraal GG-beleid te ontwikkelen vergt het naast nieuwe competenties van de professional ook een omslag van je organisatie, de gemeente, verzekeraar en andere partijen.

In twee dagen gaan we hiermee aan de slag. Je krijgt inspiratie en instrumenten om van ZZ naar GG te bewegen, de invloed en de regie werkelijk bij je cliënt te laten opdat zij activeren en zelf blijvend hun gezondheid en functioneren kunnen verbeteren.

Zie hieronder de programmaonderdelen per dagdeel.

Dag 1, ochtend: GG-introductie ~ *De cliënt aan zet: "Van ZZ naar GG"*

Leerdoelen

Kennismaking met de GG/ZZ-visie en het ervaren van een GG aanpak

Na afloop heb je:

- A. Kennis gemaakt met de GG/ZZ-visie
- B. Het verschil tussen GG en ZZ ervaren
- C. Je positie op het speelveld ontdekt

Programmaonderdelen

- Presentatie GG/ZZ-visie
- Speelveld verkennen, positie innemen, aanvallen en verdedigen
- GG-oefening: herkennen GG/ZZ en "Ik op mijn best"
- Kennismaken Integrale Gezondheid en klantwaarde

Inhoud

Gedurende de eerste ochtend maak je kennis met de visie "van ZZ naar GG" en word je geprikkeld om je denken en handelen onder de loep te nemen. Je maakt verschillende opdrachten om de leerstof te oefenen. Laat je inspireren door GG en ervaar wat het voor je betekent en wat het je oplevert!

Dag 1, middag: Gezondheid ~ *"Dokter, ik wil dansen"*

Leerdoelen

Begrijpen en toepassen van de eerste fase van het GG/ZZ-gespreksmodel en kennis van het concept van positieve gezondheid.

Na afloop heb je:

- A. Begrip van de eerste fase van het GG/ZZ-gespreksmodel
- B. Een eerste ervaring met het uitvoeren van fase 1 van het GG/ZZ gesprek

Programmaonderdelen

- Uitleg GG/ZZ-gespreksmodel
- Oefenen GG/ZZ-gespreksmodel fase 1: "vertellis.."
- Filmfragmenten van interviews
- Discussie: Wat is Gezondheid?
- Nulmeting Ketenzorg

Inhoud

Deze middag ga je op zoek naar de motivatie en de zin van de cliënt. Hoe sluit je echt aan? Welke vaardigheden kun je leren om je eigen handelen te versterken? Tijdens de middag ga je vooral oefenen met elkaar om de leerstof te gaan beheersen. Je krijgt voorbeelden aangeboden en maakt kennis met GG-instrumenten om de invloed en de regie daadwerkelijk bij de cliënt te laten opdat ze zelf hun gezondheid en functioneren verbeteren.

Dag 2, ochtend: Beweging in Gedrag ~ “Doen, ervaren, feedback, groei...”

Leerdoelen

Kennis over gedrag en gedragsverandering en het trainen van fase 1 en 2 van het GG/ZZ-gespreksmodel.

Na afloop heb je:

- A. Fase 1 en 2 van het GG/ZZ-gespreksmodel geoefend
- B. Vaardigheden om cliënt te activeren met behulp van GG/ZZ-gespreksmodel
- C. Inzicht in je eigen attitude en competenties
- D. Een richting in hoe jij dit gaat toepassen

Programmaonderdelen

- Filmopdracht: gezondheid, bekijken en bespreken
- GG/ZZ-gespreksmodel: uitleg en oefenen fase 2

Inhoud

Hoe activeer je mensen, kun je gedrag beïnvloeden en beweging in gedrag veroorzaken? Wat heb je nodig om invloed en regie te versterken? Hoe werkt gedragsverandering? Deze ochtend ga je het GG/ZZ-gespreksmodel uitbouwen en toepassen. Je wordt geprikkeld om je eigen handelen ook onder de loep te nemen. Je krijgt tools aangereikt, waarmee cliënten de regie en invloed op hun ervaren gezondheid en functioneren kunnen verbeteren.

Dag 2, middag: GG/ZZ Integreren ~ “De keten voor Gezondheid en Zorg”

Leerdoelen

Oefenen en toepassen van het GG/ZZ-gespreksmodel. Gezondheid en Zorg met elkaar verbinden in de praktijk.

Na afloop heb je:

- A. Kennis over gedragsverandering
- B. Vaardigheden om het GG/ZZ-gespreksmodel in de praktijk gaan toepassen
- C. Vaardigheden om gezondheid te stimuleren met behulp van het GG/ZZ-gespreksmodel
- D. Stappen bepaald die jij kunt en wilt nemen om de ketenzorg te versterken

Programmaonderdelen

- Oefenen fase 3 GG/ZZ-gespreksmodel: toevoegen van ZZ
- Gedragsverandering theorie
- Plenaire casus met inzicht in de dynamiek
- Voorwaarden voor het toepassen in de praktijk
- Vervolgstappen, evaluatie, wat ga je doen?

Inhoud

Hoe vergroot je je vrijheid van handelen met het GG/ZZ-gespreksmodel? Hoe vertaal je GG naar de praktijk? Naar de organisatie? In deze middag krijg je meer inzicht in de gehele GG/ZZ-aanpak en hoe jij die kunt toepassen in je werk en in je organisatie.